



Certificación Profesional en Coaching de Salud Integrativa

Hacia un Nuevo Paradigma de la Salud y el Bienestar

- Programa Exclusivo para Profesionales de la Salud
- 6 Meses de Estudio que combina clases asincrónicas, sesiones sincrónicas en vivo y estudio individual
- Profesores altamente capacitados en Coaching, Neuroliderazgo, Medicina, Nutrición y Psicología



(506) 8557-8250



info@rosannamauro.com



www.rosannamauro.com



ROSANNA MAURO
WELLNESS INSTITUTE

Quienes Somos

ROSANNA MAURO WELLNESS INSTITUTE es una empresa costarricense con una trayectoria de más de 15 años en el mercado y especializada en diseñar e implementar procesos que potencializan la salud, el bienestar y el desarrollo humano en contextos personalizados y de productividad organizacional.

Nuestro mayor interés se centra en encontrar y brindar las teorías y prácticas mejor reconocidas como de alto impacto, para ayudar a desarrollar hábitos personales y de cuidado personal y gestión, que sean transformadores, inspiradores y permanentes; en el contexto de lograr una vida con mayores satisfacciones y éxito.



Desde hace más de 10 años ofrecemos cursos especializados en promover la salud y el bienestar entre los profesionales de la salud, el público en general y las organizaciones.

Siempre Comprometidos con la Excelencia

Cada curso que impartimos sigue los estándares de calidad más exigentes y reúne a destacados profesionales y especialistas en el campo. Actualmente contamos con cientos de alumnos satisfechos alrededor del mundo.



ROSANNA MAURO
WELLNESS INSTITUTE

Programa

Detalles



El manejo integrativo de la salud se configura como un nuevo paradigma de trabajo multi/trans disciplinario que se nutre del conocimiento científico basado en evidencia tanto desde el campo alopático como desde el campo complementario, con el objetivo de prevenir la enfermedad, tratarla y mantener la salud.

Este nuevo paradigma ha venido siendo impulsado con mucho éxito desde 1994 por la Universidad de Arizona y el Arizona Center for Integrative Medicine. Hace algunos años la Universidad de Duke y el sistema nacional de salud en los Estados Unidos también lo promueven como estrategia para mejorar los indicadores de salud pública y para disminuir la prevalencia de las enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT's) entre la población de dicho país.

El presente programa de Certificación Internacional en Coaching de Salud Integrativa brindará herramientas invaluable para el desempeño del profesional de la salud en su ámbito de trabajo. Potenciará sus habilidades de liderazgo, trabajo en equipo, comunicación y empatía, al tiempo que favorece su transformación personal y bienestar.

Al operar bajo este modelo, se podrá aumentar la eficiencia de las intervenciones en salud, generando un impacto positivo tanto en el nivel individual como a nivel comunitario y del país.

Programa

Detalles



▶ **Qué es el Coaching de Salud Integrativa**

“El coaching de salud integrativa es un modelo de atención en salud que con el uso de diferentes recursos del conocimiento científico actual, optimiza la respuesta física, mental y emocional del profesional de la salud, de sus pacientes y de sus equipos de trabajo; esto con el fin de desarrollar nuevos hábitos de vida y de productividad que generen un impacto positivo en la salud pública del país”.

▶ **Qué Hace un Coach de Salud Integrativa**

Un Coach de Salud Integrativa es un miembro fundamental de todo equipo de salud interdisciplinario. Promueve la salud, el bienestar, la motivación y el neuroliderazgo entre sus pacientes, equipo de trabajo y comunidad, utilizando herramientas basadas en evidencia provenientes de la medicina alopática y complementaria, de las neurociencias y de las ciencias económicas. Es un agente de cambio y un sanador que predica con el ejemplo y lidera el cambio hacia un sistema de salud más efectivo y sostenible.

Salud basada en evidencia

Neuroliderazgo

Motivación al cambio

Enfoque centrado en la persona

Conozca a Nuestros Profesores

Dra. Rosanna Mauro, MS, CEDS-C, NBC-HWC

La Dra. Rosanna Mauro es Licenciada en Nutrición, tiene una Maestría en Psicología Grupal, es certificada como Coach Integral por la Universidad Nacional de Costa Rica y como Coach de Salud Integrativa por la Universidad de Arizona y el Andrew Weil Center for Integrative Medicine, y además cuenta con un posgrado en Salud y Estilo de Vida Integrativa de la misma universidad. También es reconocida por el Board de Estados Unidos como Certified Health and Wellness Coach.



La doctora Mauro es especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria (TCA) a través del International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp), así como supervisora autorizada por iaedp y es la única nutricionista especialista en TCA reconocida por el Colegio de Profesionales en Nutrición de Costa Rica.

Está entrenada en el Body Image Program por Comenzar de Nuevo y en el Programa de Sanación de la Imagen Corporal de Marci Evans.

También tiene cursos de actualización en Alimentación Informada en Trauma. Actualmente está cursando la Especialización en Psicología Positiva con el Dr. Martin Seligman de la Universidad de Pennsylvania.

Tiene 22 años de experiencia como nutricionista, 12 años como Coach, y es expositora y docente a nivel universitario en el campo de la salud integrativa y los trastornos de la conducta alimentaria en Costa Rica, otros países de Latinoamérica y Estados Unidos. También es profesora en la Universidad de Arizona y el Andrew Weil Center for Integrative Medicine, en el Programa de Salud Integrativa y Coaching.

En el 2023 fue galardonada con el Member of the Year Award por el International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp). Actualmente es Presidente del Capítulo Internacional de iaedp, Miembro del Board del International Advisory Committee de iaedp y del Board Nacional de la misma institución y Directora de Rosanna Mauro Wellness Institute y Directora de la Fundación Cambio Vital. Vive en Costa Rica con su esposo, Federico Maya y sus 2 hijos.



Conozca a Nuestros Profesores

Msc. Federico Maya Bohórquez
www.linkedin.com/in/fedemaya

Federico nació en Cali, y creció en Popayán, Colombia. Académicamente es Tecnólogo en Producción de Café y Cultivos Diversos (Bachillerato Universitario); realizó estudios en Ingeniería Agroindustrial y Administración de Empresas. Su interés por la cultura organizacional y su relación con los microorganismos del suelo le llevó, después de administrar fincas agrícolas, a colaborar con diferentes ONG's para la sostenibilidad ambiental y social, lo que despertó su orientación hacia el desarrollo humano, el bienestar y la productividad.



Llegando a Costa Rica hace 21 años, trabajó como consultor internacional en proyectos sostenibles y estrategias gerenciales en una ONG, realizando al mismo tiempo su maestría en administración de proyectos... y un año después, se desempeñó como director de recursos humanos y proyectos en una universidad orientada a la rehabilitación funcional del cuerpo humano.

Federico se casó con Rosanna Mauro en junio del 2004 y juntos han dedicado su vida a crecer en familia y a promover el Desarrollo Humano, la Salud Integrativa y el Wellness Coaching.

Entre los cursos realizados a lo largo de los años, destacan los siguientes: Neurofeedback para el Peak Performance Training, (USA, 2007), Moldes Mentales (Universidad de Salamanca, España, 2007), Coaching Ontológico (TEC, 2008), Certificación en Coaching Integral (UNA, 2012), Microcosm, culture and evolution (Schumacher College, Devon, UK, 2014), Certificación Open Focus Mindfulness (Princeton Biofeedback, (Seattle, USA, 2016), Neuroeconomics: How the Brain Makes Decisions (Higher School of Economics, Moscú, 2018), certificación en Brain Health Coaching, Dr.Amen Clinics (2020), Big Five OCEAN Personality Traits, Dr. Jordan Peterson. (2022), entre otros.

Federico es co-fundador de Rosanna Mauro Wellness Institute y sus más de 30 años de experiencia empresarial y profesional le han convertido en experto en Neuroliderazgo, Desarrollo Humano y Coaching-mentoring.



Conozca a Nuestros Profesores

Dra. Patricia Madrigal, MD, MS

La Doctora Patricia Madrigal es una médica apasionada y comprometida, con más de 20 años de experiencia en el ámbito de la medicina integrativa. Tiene una Maestría en Homeopatía de la Universidad Paris 13 (2005-2007), una Maestría en Terapia Neural de la Universidad de Barcelona (2016-2018), una Maestría en Prevención del Uso Comprehensivo de Drogas de la Universidad Veracruzana, México (2012-14), una Maestría en Suplementación Nutricional de la Escuela de Salud Integrativa (2019-2020). Además, es graduada del Fellowship en Funcional Psychiatry de Psychiatry Redefined (2020-22).



Actualmente está cursando la Certificación en Medicina Funcional (Functional Medicine Institute), el Fellowship del Medical Academy of Pediatric and Special Needs (MAPS) y el American Board of Anti-Aging and Regenerative Medicine, del American Academy of Anti-aging Medicine.

La Dra. Patricia es una médica apasionada y comprometida, con más de 20 años de experiencia en el ámbito de la medicina integrativa. Reconocida como conferencista internacional, ha compartido su vasta experiencia y conocimientos en diversas plataformas alrededor del mundo, convirtiéndose en una referente en su especialidad. Además, ha desempeñado un papel crucial como directora de programas con enfoque de género en la atención a poblaciones con consumo de drogas en diversos países, como Italia, Costa Rica, Haití y Guatemala.

Actualmente, se dedica a la consulta privada en su clínica Kumara, donde aplica todos los conocimientos adquiridos para el abordaje integral de sus pacientes. enfatizando el abordaje centrado en la persona e integrativo con la utilización de terapias complementarias tales como Homeopatía, Terapia Neural, Medicina Funcional y Ozonoterapia.

Conozca a Nuestros Profesores

Dra. Sofía Mora, MD

La Dra. Sofía Mora es médica enfocada en la salud de la mujer, con énfasis y formación como médica integrativa. Ella encontró su propósito de vida como Médica pro Ciclo Ovulo-Menstruante, certificada en Fertility Awareness Method (FAM), enfatiza y promueve la importancia del entendimiento de la salud femenina.



La práctica médica de la Dra. Sofía viene dictada por un camino personal de auto-descubrimiento y sanación.

A nivel personal y profesional ha caminado por prácticas complementarias a la medicina alópata como el Yoga, Herbolaria, Medicina Integrativa, Medicina Funcional y Método Sintotérmico como herramienta para gestionar fertilidad y monitoreo hormonal del Ciclo Menstrual.

Se autoproclama una profesional pro-Ovulación, esto significa que su práctica médica está enfocada en mujeres que quieran llevar su ciclo menstrual de forma natural; y este conjunto de herramientas adquiridas le llevan a brindarle una atención médica a sus pacientes más globalizada, tomando en cuenta su armonía hormonal / digestiva e inmunológica.



Conozca a Nuestros Profesores

Dra. Sylvia Quintana, MD, MS

La Dra. Sylvia Quintana es Médico General egresada de la Universidad de Ciencias Médicas (UCIMED) Cum Laude Probata en el año 1999 e incorporada al Colegio de Médicos y Cirujanos de Costa Rica. Además, es egresada de la Maestría en Nutrición Humana de la Universidad de Costa Rica y tiene una Maestría en FItoterapia de la Universidad de Barcelona. Actualmente, está cursando una Maestría en Salud de Precisión por la Escuela Europea de Ciencias de la Salud.



Ha realizado varios cursos y seminarios de actualización profesional, dentro de los cuales se mencionan: Seminario de Obesidad Universidad de Costa Rica Diciembre, Curso virtual de microbiota humana 2023, Salud Mental y Nutrición (Universidad de Canterbury) Junio 2021, Introducción a la comunicación no violenta (CIREC-CPPCR) Octubre 2021 y la Certificación de 200hr yoga TT en curso.

Sylvia tiene más de una década de experiencia combinada en el ámbito de docencia universitaria, en la industria farmacéutica en el área de Nutrición Clínica, en consulta de medicina general y en investigación. Es organizadora, exponente y traductora en conferencias en el área de salud. Disfruta aplicar una sólida base científica a los ámbitos laborales desde la consulta médica, nutricional, docencia, industria lo que permite entablar una relación de seguridad, confianza, integridad y transparencia con colegas, clientes y pacientes. Actualmente, trabaja como visitadora médico-nutricional para la empresa Designs for Health Costa Rica.



Conozca a Nuestros Profesores

Dra. Marggie Rojas, MS

Marggie es Licenciada en Psicología por la Universidad de Costa Rica (1999), realizó una Pasantía en el Instituto Nacional de Pediatría dentro del Servicio de Psico-oncología en Ciudad de México. Tiene una Maestría en Psicología de la Salud. Además es Certificada en Coaching de Salud Integrativa. Ha realizado diferentes cursos, dentro de los cuales se destacan: Curso Nutrigenética y Nutrición Personalizada (Biogenetic, 2019), Curso sobre Genética y Epigenética (Universidad de San José), Curso sobre aspectos básicos de la Biología y la Bioquímica del Cáncer (Universidad de Costa Rica), Curso Diplomado en Epigenética (Tech Universidad Tecnológica, Sede México), Curso Virtual de Microbiota.



Marggie ha sido expositora en múltiples congresos a nivel nacional internacional. Además, tiene amplia experiencia como profesora en: el Curso de Especialización en Salud en Rehabilitación Oncológica en Universidad Santa Paula. Costa Rica. (2023), en la Maestría en Psicooncología en la Universidad Santa Paula. Costa Rica (2022 a la actualidad), en la Carrera de Medicina, Cátedra de Psiquiatría, UCIMED (2008-23) y de la Carrera de Psicología de la Universidad Hispanoamericana (1997-2006), entre otras.

Marggie es Presidenta de la Asociación Costarricense para Pacientes Oncológicos Digestivos (ACOPODI), Miembro fundador de ACOPODI, Coordinadora representante de ACOPODI con UCIMED y Compañía Farmacéutica Roche en investigación y creación de material educativo en materia de Cánceres Gastrointestinales para su publicación al público costarricense (2019 a la actualidad).. También es coordinadora y representante de ACOPODI con el Instituto Nacional de Seguros INS, en actividades para la promoción de la salud de los costarricenses en diferentes zonas del país y la capacitación de empresas en materia de detección temprana de cánceres gastrointestinales y promoción de hábitos de vida saludables. (2022 a la actualidad).

Marggie es autora del libro: "Lo que los hijos nos enseñan antes de morir: el legado de los menores centroamericanos con cáncer" (2010).



Conozca a Nuestros Profesores

Lic. Melania Cubero

La Licenciada Melania Cubero es Health Coach Certificada por el Institute for Integrative Nutrition. Desde el 2005, practica Ashtanga Yoga y ha visitado en múltiples ocasiones la cuna de ese estilo de yoga en Mysore, India. Es instructora de yoga certificada y ha cursado diferentes programas profesionales, dentro de los cuales se destacan el 300 hours teacher training reconocido por Yoga Alliance y el 500 hour program reconocido por Yoga Alliance (teacher: Matías Flury). Ha completado varios entrenamientos, cursos y talleres en India, Tailandia, Estados Unidos y Costa Rica sobre diferentes técnicas enfocadas en el bienestar integral.



Melania está certificada como Forest Therapy Guide por el Association of Nature and Forest Therapy en Estados Unidos. y tiene la Certificación en Reiki Nivel 1 y 2 por Revive Healing Arts y los Niveles 1, 2 y 3 de Reiki Universal Usui Shiki Ryoho.

Además, Melania está certificada en Masaje Thai Tradicional por el Thai Massage School Shivagakomarpaj y en Masaje Shiatsu. También ha realizado otros curso en Ayurveda, particularmente en Ayurvedic Nutrition and Cooking course. Mysore Ayurveda Academy and Wellness Center, en Ayurvedic Cooking for self healing levels 1 & 2. Turiya Wellness Center, y en Ayurveda Foundation Course, Dixit International School of Health and Ayurveda.

Trabaja como abogada y notaria y desde hace más de diez años imparte regularmente clases de yoga en su estudio Paz Yoga en Costa Rica.



Detalles de la Certificación



La presente Certificación está abierta a profesionales de la salud física y mental de todas las áreas, incluyendo médicos, nutricionistas, farmacéutas, enfermeros, psicólogos, trabajadores sociales, terapeutas físicos y otros terapeutas. También puede ser tomada por estudiantes avanzados (3er año o más).

El contenido de la Certificación está estructurado en 6 módulos de aprendizaje distribuidos a lo largo de 6 meses.

El formato es principalmente virtual, con 2 encuentros presenciales a la mitad y al final del programa.

Los estudiantes pueden acceder el curso desde todas partes del mundo, y pueden conectarse de manera virtual para los encuentros presenciales, si se encuentran fuera de Costa Rica.

▶ Metodología del Curso

- 6 módulos de aprendizaje
- estudio individual en aula virtual
- clases asincrónicas en aula virtual
- clases sincrónicas (en vivo) virtuales
- 2 encuentros presenciales y vivenciales
- prácticas con compañeros
- supervisiones por parte de instructores
- grupo de whatsapp para conectarse con profesores y compañeros
- Todas las clases serán grabadas para poder ser revisadas en el transcurso de la certificación
- 1 Examen Corto por módulo
- examen práctico final
- acceso a todo el contenido por 1 año

▶ Inversión y Métodos de Pago

- **Early Bird antes del 1 DIC 2024** : \$1100 USD
- **Precio Regular a Partir del 1 DIC 2024**: \$1250 USD
- **Precio 2 personas**: \$1000 USD por persona
- **Precio 3+ personas**: \$900 USD por persona

Opción de pago en 3-6 cuotas, por transferencia, PayPal o tarjeta.



Programa de la Certificación

Módulo	Temas
Módulo 1	<p>Clase Sincrónica por Zoom Principios básicos del Modelo Integrativo de Atención en Salud Conceptos Generales del Coaching Integrativo Matriz del Coaching Integrativo aplicada a la Consulta de Salud, Fase 1 Práctica</p> <p>Clases Asincrónicas en Aula Virtual Fundamentos de la Salud Integrativa y Funcional aplicados a la Consulta en Salud, Homeopatía, Sueroterapia y Terapia Neural Entrevista Motivacional 1: introducción a estrategias para la comunicación efectiva Estrategias de Comunicación Efectiva y Asertividad</p>
Módulo 2	<p>Clase Sincrónica por Zoom Práctica de Entrevista Motivacional Programación Neurolingüística y lenguaje no verbal Matriz del Proceso de Coaching Integrativo aplicada a la Consulta de Salud, Fase 2</p> <p>Clases Asincrónicas en Aula Virtual Aromaterapia aplicada al ejercicio del Coach de Salud Integrativa La Inteligencia Emocional, el Rapport y la Empatía Entrevista Motivacional 2: alternativas de comunicación y movilización para un cambio pertinente</p>

Programa de la Certificación

Módulo	Temas
Módulo 3	<p>Clase Presencial Matriz del proceso de Coaching aplicada a la consulta de salud: fase 3 (final), demostración y práctica Estrategias de Comunicación para la Promoción de ambientes Saludables Taller de Alimentos Fermentados, Neurofeedback y Frecuencias Alfa</p> <p>Clases Asincrónicas en Aula Virtual Salud Hormonal y Diagnóstico Integral: una aproximación desde la Salud Integrativa Manejo de las Etapas de Cambio como herramienta en el Coaching de Salud Integrativa</p>
Módulo 4	<p>Clase Sincrónica por Zoom Nutrición Integrativa para el Bienestar Integral Gestión del Nervio Vago y su Impacto en el Bienestar Práctica</p> <p>Clases Asincrónicas en Aula Virtual Open Focus Mindfulness y Presencia Plena Alimentando los Sentidos: Mindful Eating Neuroliderazgo para la toma de decisiones</p>

Programa de la Certificación

Módulo	Temas
Módulo 5	<p><i>Clase Sincrónica por Zoom</i> Buenas Prácticas del Coach de Salud Integrativa Medicina Natural y Ancestral</p> <p><i>Clases Asincrónicas en Aula Virtual</i> Teoría de la Gestión de Proyectos Dinámica espiral para el Desarrollo Humano Yoga y Terapia Forestal como Complemento Terapéutico en el Coaching de Salud Integrativa</p>
Módulo 6	<p><i>Clase Presencial</i> Conversatorio Relevancia del trabajo integrativo entre profesionales el rol de cada uno La Ética en el Ejercicio del Coaching Integrativo Práctica de mindfulness Práctica de Tai chi Práctica final Entrega de certificados y Graduación</p> <p><i>Clases Asincrónicas en Aula Virtual</i> Salud Integrativa y Suplementación Liderazgo y trabajo en equipo Psicología Grupal</p>

Certificación

Cronograma y Formato

Inicio del Programa: Lunes 20 de Enero de 2025

Conclusión del Programa: Sábado 28 de junio de 2025

Acceso al Curso en Aula Virtual hasta: Domingo 24 de Enero de 2026

Fecha	Tema	Horario	Formato
20/1/25- 16/2/25	Módulo 1	Contiuo	Aula Virtual
Miércoles 29/1/25	Clase en Vivo con Experta: Dra. Patricia Madrigal	7-8 pm CR	Zoom
Viernes 14/2/25	Clase en Vivo: Coachíng Módulo 1	3-8 pm CR	Zoom
17/2/25- 16/3/25	Módulo 2	Contiuo	Aula Virtual
Miércoles 26/2/25	Clase en Vivo con Experta: Aromaterapia	7-8 pm CR	Zoom
Viernes 14/3/25	Clases en Vivo: Coaching Módulo 2	3-8 pm CR	Zoom
17/3/25- 13/4/25	Módulo 3	Contiuo	Aula Virtual
Miércoles 26/3/25	Clase en Vivo con Experta: Dra. Sofia Mora	7-8 pm CR	Zoom
Sábado 5/4/25	Clase en Vivo: Coaching Módulo 3	8 am-1 pm CR	Presencial

Certificación

Cronograma y Formato

Inicio del Programa: Lunes 20 de Enero de 2025

Conclusión del Programa: Sábado 28 de junio de 2025

Acceso al Curso en Aula Virtual hasta: Domingo 24 de Enero de 2026

Fecha	Tema	Horario	Formato
7/4/25- 4/5/25	Módulo 4	Contiuo	Aula Virtual
Miércoles 23/4/25	Clase en Vivo con Experta: Dra. Marggie Rojas	7-8 pm CR	Zoom
Viernes 2/5/25	Clase en Vivo: Coachíng Módulo 1	3-8 pm CR	Zoom
5/5/25- 1/6/25	Módulo 5	Contiuo	Aula Virtual
Miércoles 21/5/25	Clase en Vivo con Experta: Melania Cubero	7-8 pm CR	Zoom
Viernes 30/5/25	Clases en Vivo: Coaching Módulo5	3-8 pm CR	Zoom
2/6/25- 29/6/25	Módulo 6	Contiuo	Aula Virtual
Miércoles 18/6/25	Clase en Vivo con Experta: Dra. Sylvia Quintana	7-8 pm CR	Zoom
Sábado 28/6/25	Clase en Vivo: Coaching Módulo6	8 am-1 pm CR	Presencial

Pasos para Matricularse



1. Hacer pago parcial o total a la siguiente cuenta:
Cuentas BAC en Dólares
A nombre de: RM Nutrición Integral S.A.
Cédula jurídica: 3-101-401731
#913746376 IBAN CR16010200009137463769
2. Enviar el comprobante, nombre, cédula y correo electrónico a info@rosannamauro.com.
3. ¡Esperar confirmación!

Información de Contacto

Si tiene dudas o gusta más información acerca de la Certificación, nos puede contactar por los siguientes medios:



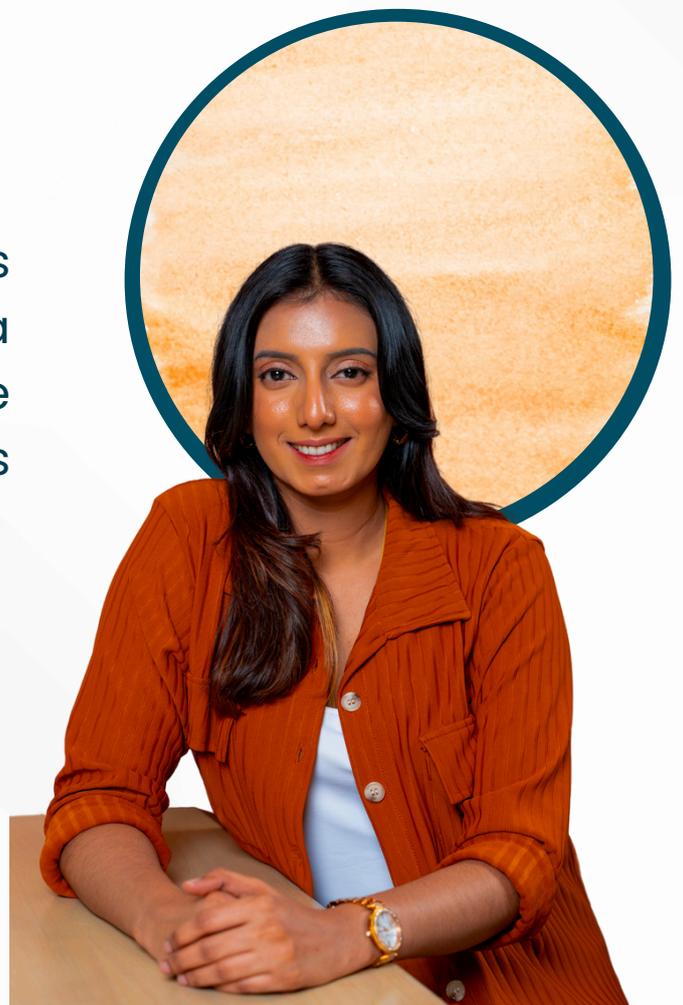
Whatsapp
(506) 8557-8250



Website
www.rosannamauro.com



Email
info@rosannamauro.com





Certificación Profesional en Coaching de Salud Integrativa

Hacia un Nuevo Paradigma de la Salud y el Bienestar

- Programa Exclusivo para Profesionales de la Salud
- 6 Meses de Estudio que combina clases asincrónicas, sesiones sincrónicas en vivo y estudio individual
- Profesores altamente capacitados en Coaching, Neuroliderazgo, Medicina, Nutrición y Psicología

 (506) 8557-8250

 info@rosannamauro.com

 www.rosannamauro.com



ROSANNA MAURO
WELLNESS INSTITUTE