

ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL

ENTREVISTA MOTIVACIONAL

EMPODERANDO EL CAMBIO

**Dirigido a Profesionales de
la Salud y Coaches**



**INICIO: AGOSTO
2024**

- **Formato virtual**
- **Estudio a su propio ritmo**
- **Prácticas supervisadas**
- **Demostraciones**



www.rosannamauro.com



+506-8557-8250



info@rosannamauro.com



ROSANNA MAURO
WELLNESS INSTITUTE



ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL

ENTREVISTA MOTIVACIONAL

EMPODERANDO EL CAMBIO

“Aprendé a potenciar el crecimiento de tus clientes y pacientes y ayúdales a lograr su mejor versión, a través de tu guía experta.”



Dra. Rosanna Mauro, Costa Rica



Msc. Federico Maya, Costa Rica



Dra. Julieta Vélez, México



www.rosannamauro.com



+506-8557-8250



info@rosannamauro.com

¿QUÉ ES LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL?

Es una aproximación terapéutica, centrada en la persona, que busca el cambio de conducta, al ayudarlo al consultante a resolver su ambivalencia.

La motivación personal es el punto fundamental para iniciar el cambio, y ésta surge de la reflexión del consultante, no a partir de simples consejos o teoría.

El profesional tiene un papel facilitador para ayudar al consultante a identificar sus valores y bienes para su vida y su salud.

Así, se logra aumentar la motivación intrínseca del consultante, para que surja un cambio duradero y sostenible.



PROGRAMA

MÓDULO 1, Lanzamiento 5 AGOSTO

- Introducción, historia y aplicaciones de la EM
- Los 4 procesos en la EM
- Estilos de Comunicación en EM
- Descripción general de técnicas
- Demostración y práctica

MÓDULO 2, Lanzamiento 2 SETIEMBRE

- OARS
- Reflexiones simples
- Reflexiones complejas
- Demostración y Práctica

• MÓDULO 3, Lanzamiento 30 SETIEMBRE

- DARN/DANCRS
- Trabajando con el lenguaje de cambio
- Detectando el lenguaje de resistencia
- Demostración y Práctica

MÓDULO 4, Lanzamiento 28 OCTUBRE

- Las Métricas en EM
- Estrategias para trabajar con la confianza y preparación del cliente a la hora de hacer cambios
- Demostración y práctica

MÓDULO 5, Lanzamiento 25 NOVIEMBRE

- Prácticas y Cierre



ROSANNA MAURO
WELLNESS INSTITUTE



www.rosannamauro.com



+506-8557-8250



info@rosannamauro.com

HORARIOS DE PRÁCTICAS

MÓDULO 1, Lanzamiento 5 AGOSTO

- Martes 6 agosto, 6 pm
- Martes 20 agosto, 6 pm

MÓDULO 2, Lanzamiento 2 SETIEMBRE

- Martes 10 setiembre, 6 pm
- Martes 24 setiembre, 6 pm

MÓDULO 3, Lanzamiento 30 SETIEMBRE

- Martes 8 octubre, 6 pm
- Martes 22 octubre, 6 pm

MÓDULO 4, Lanzamiento 28 OCTUBRE

- Martes 5 noviembre, 6 pm
- Martes 19 noviembre, 6 pm

MÓDULO 5, Lanzamiento 25 NOVIEMBRE

- Horario a convenir





ACTUALIZACIÓN PROFESIONAL

ENTREVISTA MOTIVACIONAL

EMPODERANDO EL CAMBIO

Conocé a los Instructores



Dra. Rosanna Mauro, Costa Rica



Msc. Federico Maya, Costa Rica



Dra. Julieta Vélez, México



www.rosannamauro.com



+506-8557-8250



info@rosannamauro.com

DRA. ROSANNA MAURO DE MAYA

COACH PROFESIONAL Y PROMOTORA DE LA SALUD Y EL BIENESTAR
NUTRICIONISTA INTEGRATIVA



Rosanna es una destacada coach profesional con varias certificaciones, entre ellas Coaching de Salud Integrativa por la Universidad de Arizona y el Andrew Weil for Integrative Medicine (USA), Wellness Coach por el National Board for Health and Wellness Coaching (USA) y Coaching Integral por la Universidad Nacional de Costa Rica. Además, tiene un Posgrado en Salud y Estilo de Vida Integrativo, por la Universidad de Arizona. Es Licenciada en Nutrición por la Universidad de Costa Rica y Especialista en Trastornos de la Conducta Alimentaria por el International Association of Eating Disorders Professionals (iaedp). Además, es Master en Psicología Grupal por la Universidad para la Cooperación Internacional.

Actualmente, es docente de la Universidad de Arizona y el Andrew Weil Center for Integrative Medicine. Es Presidente del Capítulo Internacional de iaedp y Miembro del Board a nivel nacional. Es co-fundadora de Rosanna Mauro Wellness Institute y la Fundación Cambio Vital.

Tiene más de 22 años de experiencia en el trabajo como nutricionista y docente, y más de 15 años de experiencia en el ejercicio del coaching.



www.rosannamauro.com



+506-8557-8250



info@rosannamauro.com

MSC. FEDERICO MAYA BOHÓRQUEZ

**MASTER EN ADMINISTRACIÓN DE PROYECTOS, EXPERTO EN NEUROLIDERAZGO
Y CULTURA ORGANIZACIONAL**



Federico nació en Cali, Colombia, es Tecnólogo en Producción de Café y Cultivos Asociados. Realizó estudios en Ingeniería Agroindustrial y Administración de Empresas y es Master en Administración de Proyectos.

Entre los cursos realizados, destacan los siguientes: Neurofeedback para el Peak Performance Training, (USA, 2007), Moldes Mentales (Universidad de Salamanca, España, 2007), Coaching Ontológico (TEC, 2008), Certificación en Coaching Integral (UNA, 2012), Microcosm, culture and evolution (Schumacher College, UK, 2014), Certificación Open Focus Mindfulness (Princeton Biofeedback, (USA, 2016), Neuroeconomics: How the Brain Makes Decisions (Higher School of Economics, Moscú, 2018), certificación en Brain Health Coaching, Dr.Amen Clinics (2020), Big Five OCEAN Personality Traits, Dr. Jordan Peterson. (2022).

Tiene más de 20 años de experiencias como consultor y coach. Es co-fundador de Rosanna Mauro Wellness Institute y la Fundación Cambio Vital.



www.rosannamauro.com



+506-8557-8250



info@rosannamauro.com

DRA. JULIETA VÉLEZ-BELMONTE

**PSICÓLOGA CLÍNICA, ESPECIALISTA EN PSICOTERAPIA BREVE
DOCTORA EN CIENCIAS DE LA FAMILIA**



Julieta es Licenciada en Psicología por la Universidad Nacional Autónoma de México, Maestra en Psicología Clínica y Psicoterapia y especialista en Psicoterapia Breve por la Universidad Anáhuac México, Maestra en Terapia Breve Estratégica, Doctora en Ciencias de la Familia por el Instituto de Enlaces Educativos. Como estudios adicionales tiene múltiples cursos y diplomados, entre los más importantes con figuras como Otto Kernberg, Salvador Minuchin, Luigi Cancrini, David Burns, Jeffrey Zeig y con Giorgio Nardone. Diplomada en Trastornos de Conducta Alimentaria.

En la actualidad es Directora de la Escuela de Psicología de la Universidad Anáhuac Puebla. Es Directora para México del Capítulo Internacional de la Association of Eating Disorder Professionals. Ha participado en congresos e impartido conferencias y diplomados en diversos cursos y seminarios sobre inteligencia emocional, pareja, adicciones, trastornos de personalidad, cutting, bullying, familia y trastornos de la conducta alimentaria.

Se ha dedicado al área clínica en consulta privada desde hace 23 años. Es Fundadora y Directora del Centro de Especialidades Psicológicas Neandi, centro especializado en el tratamiento de trastornos de la conducta alimentaria y otras psicopatologías.



www.rosannamauro.com



+506-8557-8250



info@rosannamauro.com

DETALLES DEL CURSO

- Curso en formato virtual
- Estudio en aula virtual a su propio ritmo
- Clases asincrónicas
- Demostraciones en vivo y en formato asincrónico
- Supervisión a cargo de los diferentes instructores
- Acceso al curso por 6 meses
- Grupo de whatsapp para conectarse con compañero e instructores
- Grupos pequeños para aprender a la medida
- Entrega de certificado de participación

INVERSIÓN

- Pronto Pago antes 30 JUNIO: \$349 USD
- Pago Regular a partir del 1 JULIO \$419 USD
- Facilidad de pago en 3 cuotas de \$140 USD cada uno
- Descuento de 10% adicional en grupos de 3+
- **Reservá tu espacio con \$150 USD**





ROSANNA MAURO
WELLNESS INSTITUTE

**¿Tenés más preguntas?
Contactanos y conversemos.**



+506-8312-3936 Rosanna
+506-8707-6389 Federico



www.rosannamauro.com



info@rosannamauro.com

